



## Überregionale Hilfsangebote

### Hilfe bei der Suche nach einem niedergelassenen Arzt oder Psychotherapeuten

Gesundheits-Informations-Service  
der Kassenärztlichen Vereinigung Rheinland-Pfalz  
[www.kv-rlp.de](http://www.kv-rlp.de)

### Telefonseelsorge Tag und Nacht erreichbar

Telefon 0800 111 0 111 oder  
Telefon 0800 111 0 222  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

### Kinder- und Jugendtelefon

wochentags von 15.00 - 19.00 Uhr  
Telefon 0800 111 0 333

### Weitere Informationen im Internet

[www.sozialatlas-westerwald.de](http://www.sozialatlas-westerwald.de)  
Suchwörter: Psychosoziale Hilfen, Psychiatrie,  
Selbsthilfe

### Bündnisse gegen Depressionen in RLP

[www.rlp-gegen-depression.de](http://www.rlp-gegen-depression.de)

### Landespsychotherapeutenkammer

[www.lpk-rlp.de](http://www.lpk-rlp.de)

### Landesverband Psychiatrie-Erfahrener

[www.lvpe.de](http://www.lvpe.de)

## Koordinierungsstelle für Psychiatrie

### Anlaufstelle

Kreisverwaltung des Westerwaldkreises  
- Koordinierungsstelle für Psychiatrie -

### Kerstin Normann

Peter-Altmeier-Platz 1 | 56410 Montabaur  
Telefon 02602 124-424  
[kerstin.normann@westerwaldkreis.de](mailto:kerstin.normann@westerwaldkreis.de)



### Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

eine psychische Erkrankung kann jeden von uns treffen und aus unserem Alltag reißen. Statistisch wird jeder zweite Mensch einmal in seinem Leben psychisch krank. Häufig sind Menschen in dieser Situation zunächst damit überfordert, die passende Hilfe zu finden. Sie brauchen Unterstützung. Daher soll dieser Leitfaden sowohl Betroffenen als auch deren Angehörigen und Bekannten die Suche nach dem richtigen Ansprechpartner erleichtern. Die Übersicht vermittelt mögliche Hilfs- und Unterstützungsleistungen im Westerwaldkreis und darüber hinaus.

Wenn Sie selbst psychische Probleme haben oder jemand in Ihrer Familie oder Ihrem Bekanntenkreis davon betroffen ist, wenden Sie sich bitte an eine der genannten Anlaufstellen. Sie erhalten hier kurzfristig Hilfe oder werden an einen für Sie passenden Ansprechpartner weitergeleitet.

Nutzen Sie diese Möglichkeit der Information!

Ihr

Achim Schwickert, Landrat



## Leitfaden für Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörige



Mitten im Winter habe ich schließlich gelernt,  
dass es in mir einen unbesiegbaren Sommer gibt.

Albert Camus

Christiane Walper - grafitti.de :: Fotos: fotolia.de | eigene